

7 клас Громадянська освіта

Уміння висловлювати свої думки



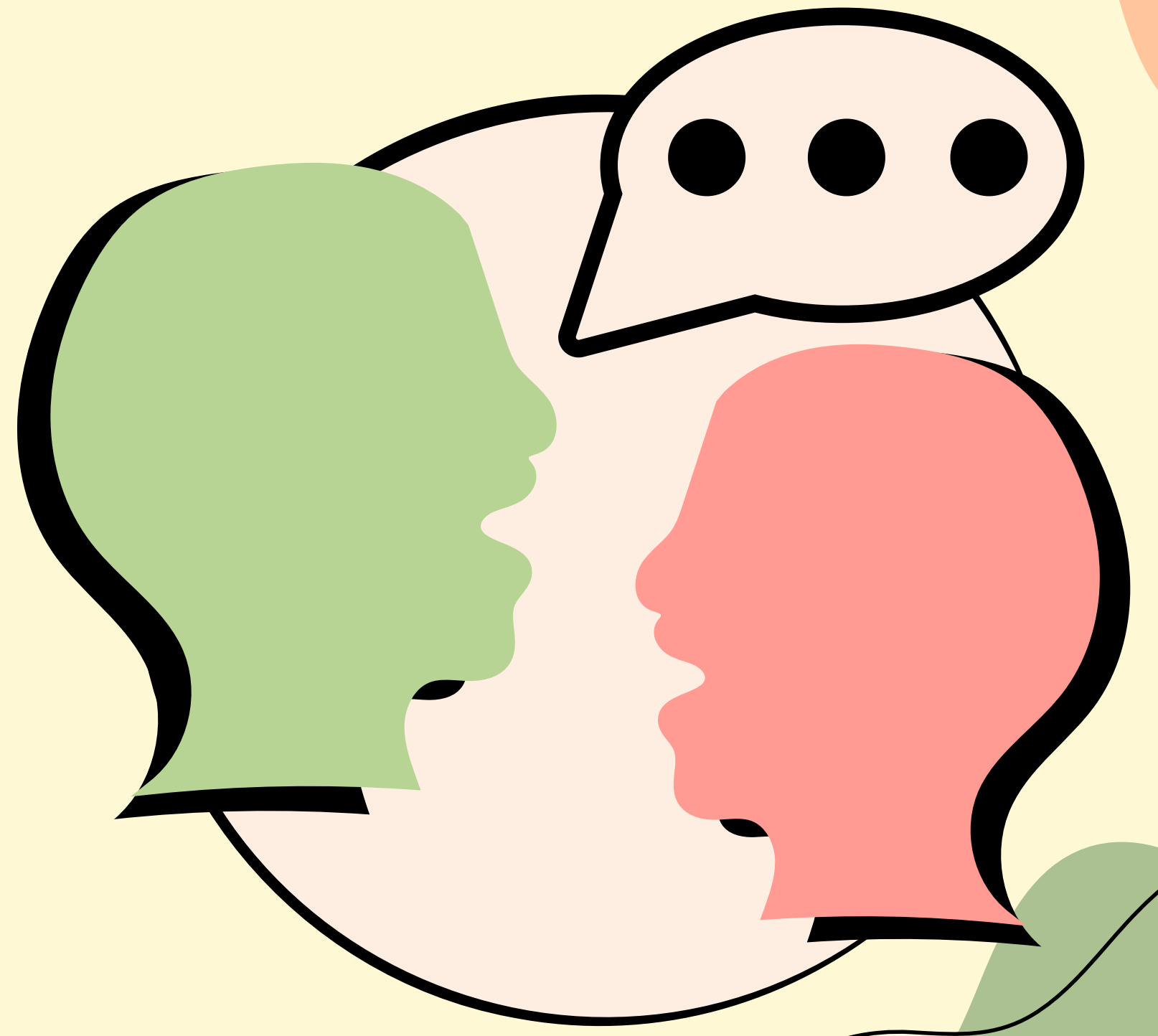
Мій настрій



Обери свій настрій!

Уміння висловлювати свої думки

Уміння чітко та впевнено висловлювати свої думки – це важлива навичка, яка необхідна кожній людині протягом усього життя. Адже кожен з нас є частиною великого колективу, людського суспільства, де без активної комунікації ніяк не обійтися. Це не лише допомагає ефективно спілкуватися з іншими, але й сприяє розвитку критичного мислення, самопізнання та впевненості в собі, покращує стосунки з оточуючими. Уміти спілкуватися, висловлювати свої думки лаконічно, зрозуміло означає не лише бути бажаним співрозмовником, але й активним слухачем.



Чітке формулювання. Аргументація. Висновки

У різних ситуаціях люди можуть спілкуватися по-різному. Невпевненість у собі, надмірне хвилювання можуть завадити комунікації. Тому найкращий спосіб – це тренувати навички впевненого спілкування і дотримуватися певних правил під час розмови.

- **Будь-яка розмова має початок, основну частину (обмін повідомленнями) та завершення.**
- Вдалий початок розмови допомагає зацікавити людину, з якою ми спілкуємося.
- Основна частина розмови обмін – повідомленнями. Тут можна більше розказати про себе. Але важливо також активно слухати співрозмовника цікавитися його думкою, робити щирі компліменти.
- Розмова добігає кінця, коли тема для спілкування вичерпується. Від завершення розмови залежить, чи приємно буде зустрічатися з цією людиною наступного разу.



Чітко формулювання. Аргументація. Висновки

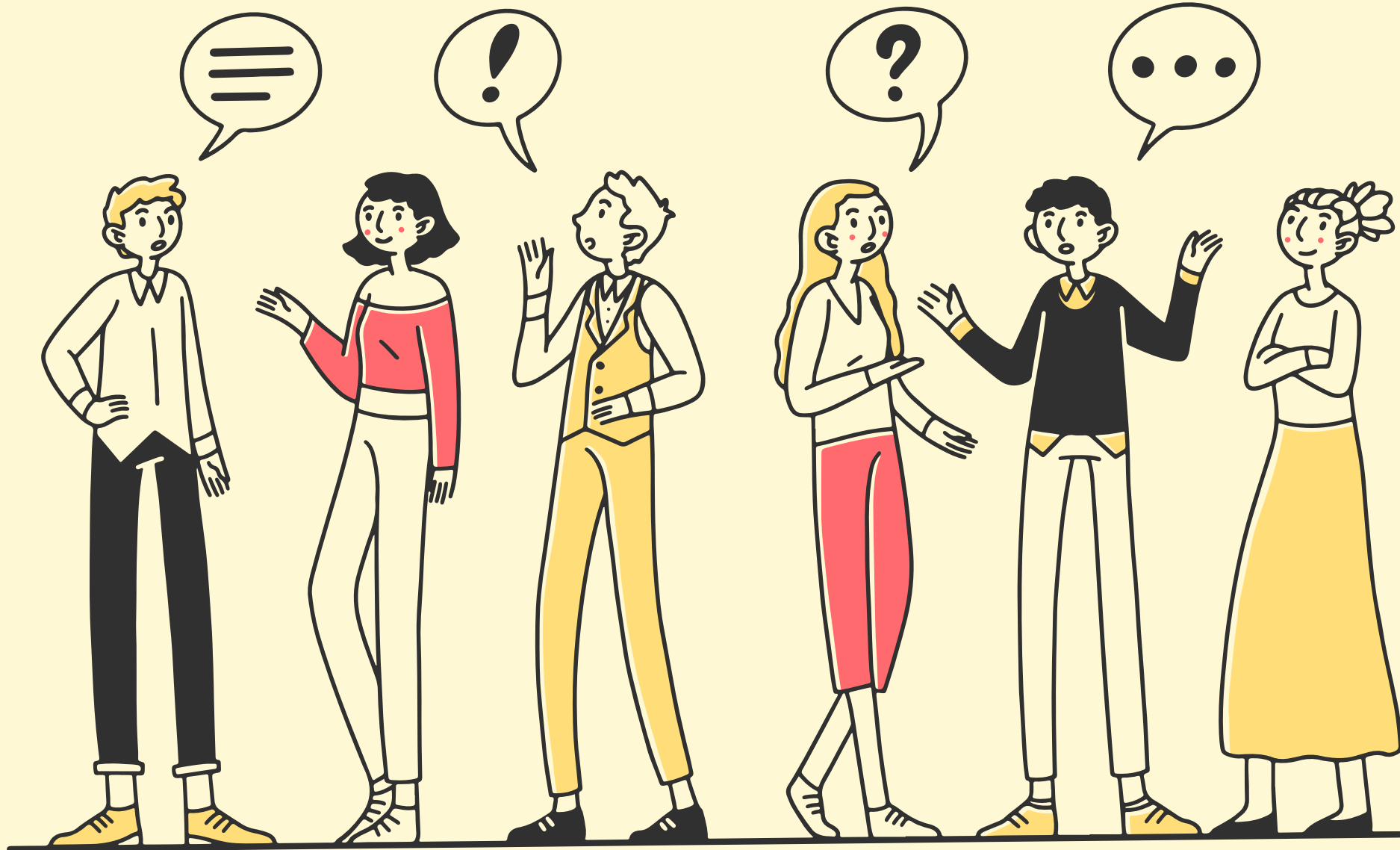
Під час будь-якого спілкування дотримуйся ключових правил:

Чітке формулювання:

- Перш ніж висловити свою думку, важливо чітко її сформулювати. Уявіть, що ви хочете поділитися своїми враженнями від фільму. Замість того, щоб сказати "Мені сподобався цей фільм", спробуйте конкретизувати: "Я вважаю, що цей фільм був захоплюючим завдяки несподіваному сюжету та грі акторів".
- Використовуйте прості та зрозумілі слова, уникайте складних термінів, якщо ви не впевнені, що ваш співрозмовник їх зрозуміє.



Чітке формулювання. Аргументація. Висновки



Аргументація:

- Щоб ваша думка була переконливою, її потрібно підкріпити аргументами. Наприклад, якщо ви вважаєте, що читання книг корисне, наведіть аргументи: "Читання розширює словниковий запас, розвиває уяву та покращує пам'ять".
- Використовуйте приклади з життя, щоб зробити ваші аргументи більш наочними. Наприклад, розкажіть про випадок, коли книга допомогла вам вирішити складну проблему.

Чітко формулювання. Аргументація. Висновки

Робіть висновки:

- Після того, як ви висловили свою думку та навели аргументи, зробіть висновок. Це допоможе краще зрозуміти вашу позицію.
- Уявіть ситуацію, коли у вас є ідея для шкільного проєкту. Щоб переконати вчителів та однокласників у її цінності, вам потрібно чітко сформулювати свою ідею, навести аргументи на її користь та зробити висновок, який підкреслить її важливість.



Текстове | усне повідомлення

Текстове повідомлення:

- При написанні текстових повідомлень (електронних листів, повідомлень у соціальних мережах) важливо дотримуватися етикету листування та чіткої структури. Використовуйте абзаци, щоб розділити ваші думки, та перевіряйте текст на наявність помилок.
- Будьте лаконічними та уникайте зайвих слів. Пам'ятайте, що текстові повідомлення часто читають швидко, тому важливо, щоб ваша думка була висловлена чітко та зрозуміло.

Усне повідомлення:

- При усному спілкуванні важливо не лише те, що ви говорите, але й як ви це робите. Звертайте увагу на свій тон голосу, жести та міміку.
- Говоріть чітко та впевнено, робіть паузи, щоб дати слухачам час на обдумування ваших слів.



Мистецтво публічного виступу

Красномовство зародилось ще давним-давно десь в часи Сократа та Платона, які розмірковували над високими питаннями життя. Але сьогодні воно є не менш актуальне. Успішний виступ залежить від двох складових: зміст та сама презентація.

Публічний виступ – це можливість поділитися своїми думками з великою аудиторією. Щоб виступ був успішним, важливо ретельно до нього підготуватися.

- Складіть план виступу, визначте основні тези та підготуйте приклади.
- Тренуйтеся перед друзями, щоб подолати хвилювання.
- Під час виступу підтримуйте зоровий контакт з аудиторією, використовуйте жести та міміку, щоб зробити ваш виступ більш емоційним та переконливим. Проговорюйте свій виступ перед дзеркалом використовуйте наочність – плакати, презентації, онлайн-дошку. Пам'ятайте, що мистецтву публічного виступу можна навчитися. Отриманні навички знадобляться вам в подальшому житті : в школі для презентації своїх проєктів, участі в конкурсах, на роботі тощо.

Будь щирим, відкритим, природнім, зацікав слухачів. Не забувай про дрескод, він важливий. Вір в свої сили, кажи "Ні!" страху, тоді усе вийде



Враховання особливостей аудиторії



Щоб ваша комунікація була ефективною, важливо враховувати особливості вашої аудиторії.

- Визначте, хто ваші слухачі, який їхній вік, інтереси та рівень знань.
- Адаптуйте свою мову та стиль спілкування до особливостей аудиторії.
- Наприклад, якщо ви виступаєте перед молодшими школярами, використовуйте простіші слова та більше прикладів. Якщо ви виступаєте перед дорослою аудиторією, використовуйте більш складні терміни та аргументи.

Самощ | нюванна

