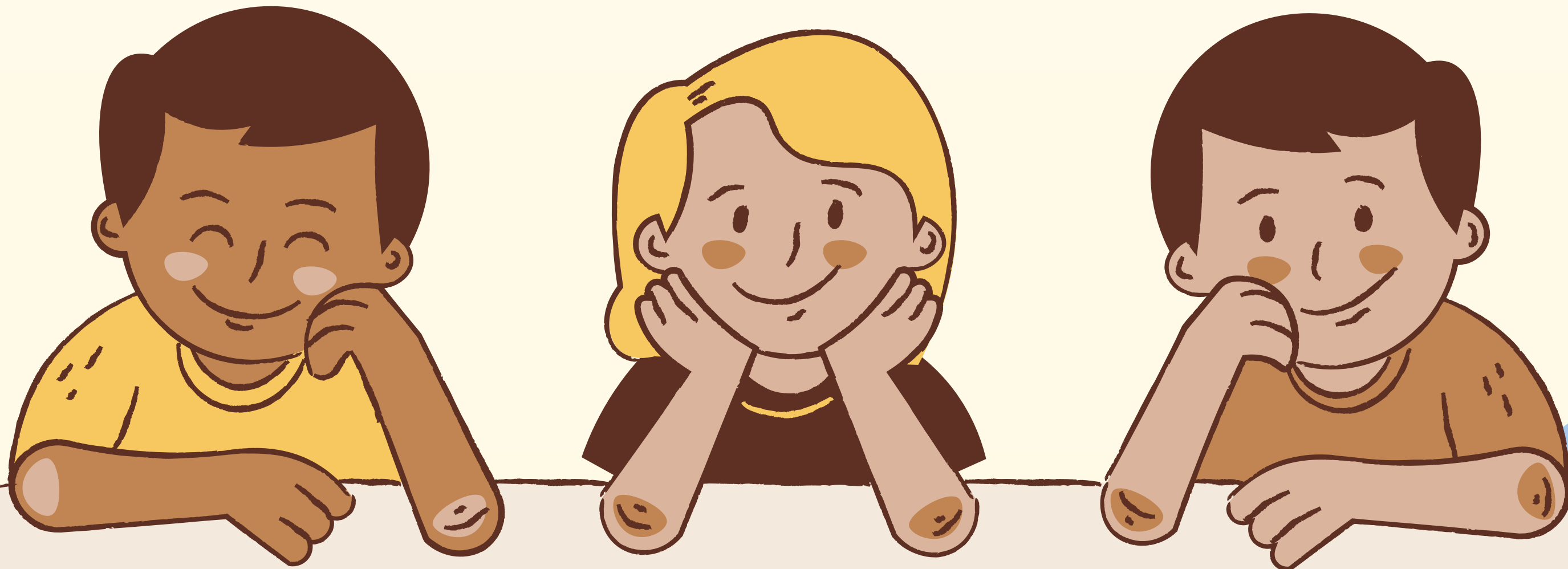
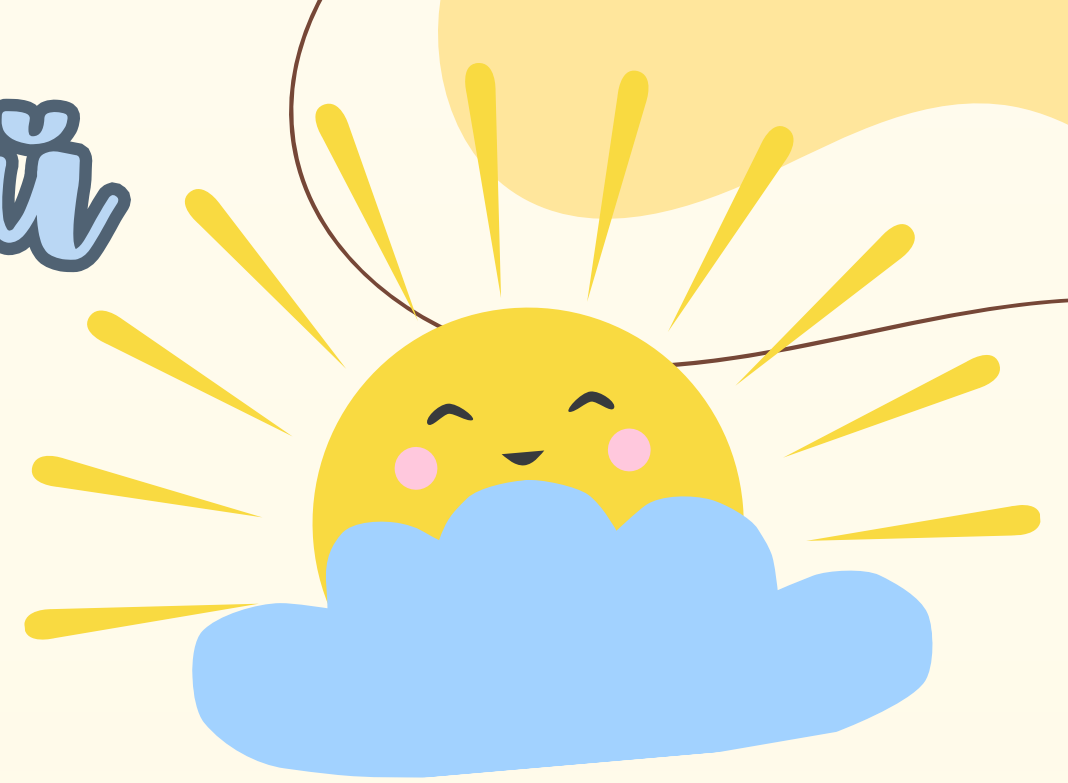


7 клас Громадянська освіта

Спідкування в групах | колективах



Мій настрій



Ролі лідера і членів команди

- У повсякденному житті ми часто працюємо не лише самотійно, але й у групах, в команді — це може бути під час уроків, підготовки до свят, участі в гуртках, проєктній роботі чи спортивних змаганнях. Уміння спілкуватися в колективі — важливий навичка, яка допоможе не лише у школі, а й у дорослому житті. Давайте розглянемо, як правильно взаємодіяти з іншими.
- У кожному колективі є люди, які виконують різні ролі. Найчастіше серед них можна легко помітити лідера. Лідер — це не обов'язково найрозумніший чи найголосніший, це **той, хто вміє організувати роботу команди, вислухати всіх і прийняти такі рішення, які допоможуть досягнути поставленої мети.**
- Розглянемо приклад : у 6-Б класі під час підготовки до благодійного ярмарку на користь ЗСУ клас об'єднався у кілька творчих груп. У групі, що готувала патріотичні поробки, Софійка взяла на себе відповідальність: вона запропонувала ідеї, розділила обов'язки — хтось вирізав, хтось клеїв, хтось відповідав за пакування. Вона не хизувалася, не намагалася бути кращою від усіх, а допомагала кожному порадою і ділом. Її за це поважали. Дівчинка дослухалася до думки кожного.

Лідер - це особистість, яка вміє ухвалювати правильні рішення, проявляти наполегливість і здатна надихати інших, керівник команди.



Ролі лідера | жмені в команді

- **Лідерство** - здатність особи, групи осіб чи організації очолювати певну діяльність, вести за собою інших, ухвалювати важливі рішення, нести за них відповідальність. Для того щоб організувати роботу інших, потрібно бути здатним/здатною до самоорганізації. Хіба можна організувати роботу інших, якщо ти не здатен/не здатна організувати своє. Саме тому особі, яка хоче бути лідером/лідеркою, треба навчитися ефективно планувати свою діяльність. Лідери й лідерки мають нести відповідальність за свою і командну роботу, бути зосереджені на меті та під час прийняття рішень. Такі люди дбають не про власну вигоду, а про спільне благо. Саме тому вони користуються довірою людей.
- Важливою здатністю лідера/лідерки є самоконтроль, тобто вміння контролювати себе, свої думки й емоції. Щоб стати лідером треба володіти навичками спілкування, зокрема проявляти повагу, гнучкість, терплячість, поступливість у певних моментах, визнавати помилки та сприймати їх як досвід, а не переживати їх як невдачу. Лідери/лідерки не бояться труднощів, уміють визначати мету, планувати завдання та шляхи досягнення мети. Вони вміють розподіляти ролі, працювати в команді, поважати відмінності, давати простір для творчості іншим.

Командна робота - це діяльність групи людей, яка зосереджена на вирішенні конкретної задачі.



Роль лідера | членів команди

- Якщо лідер – капітан корабля, то інші – це члени його команди, помічники. Без відповідальних учасників навіть найкращий лідер нічого не досягне. Кожен в команді має свою частину роботи і повинен виконувати її чесно та старанно, так щоб не підвести усіх інших.
- Команда робота сприяє ефективності окремих її членів. По-перше, люди, які працюють разом, більш рішучі і готові до співпраці з іншими. По-друге, людина, працюючи в команді, стає більш відкритою і терпимою до інших. По-третє, співпрацюючи з іншими, людина розвиває свій емоційний інтелект, вона проявляє емпатію і повагу до своїх колег, уміє уважно слухати і прислухатися.
- Важливим є процес комунікації, адже **спілкування у колективі – це не лише слова, а й дії**. Успішна команда – це не там, де всі однакові, а там, де всі різні, але вміють домовлятися, допомагати одне одному та працювати разом. **Пам'ятайте: сильна команда – це коли "Я" перетворюється на "Ми"**.

Доповни схему!



Як працювати над спільними завданнями

Треба узгодити
спільне
рішення!

Щоб команда досягла успіху, важливо, щоб усі розуміли спільну мету і знали, що саме від них вимагають. Дуже важливим є розуміння кінцевої мети і поставлених завдань. Як правильно працювати в групах? Зверни увагу на прості правила.

Правила роботи учнів та учениць у групі:

1. Виберіть лідера групи.
2. Обговоріть шляхи досягнення цілей групи, розподіліть завдання для кожного члена групи.
3. Переконайтеся, що всі члени групи розуміють її мету і завдання.
4. Вчіться встановлювати контакти одне з одним, комунікуйте
5. Обговорюйте в групі кожну версію та узгоджуйте спільне рішення.
6. Намагайтеся досягти компромісу під час прийняття спільного рішення
7. Представник групи має захищати і представити узгоджене рішення перед класом.
8. Лідер групи стежить за часом



Як працювати над спільними завданнями

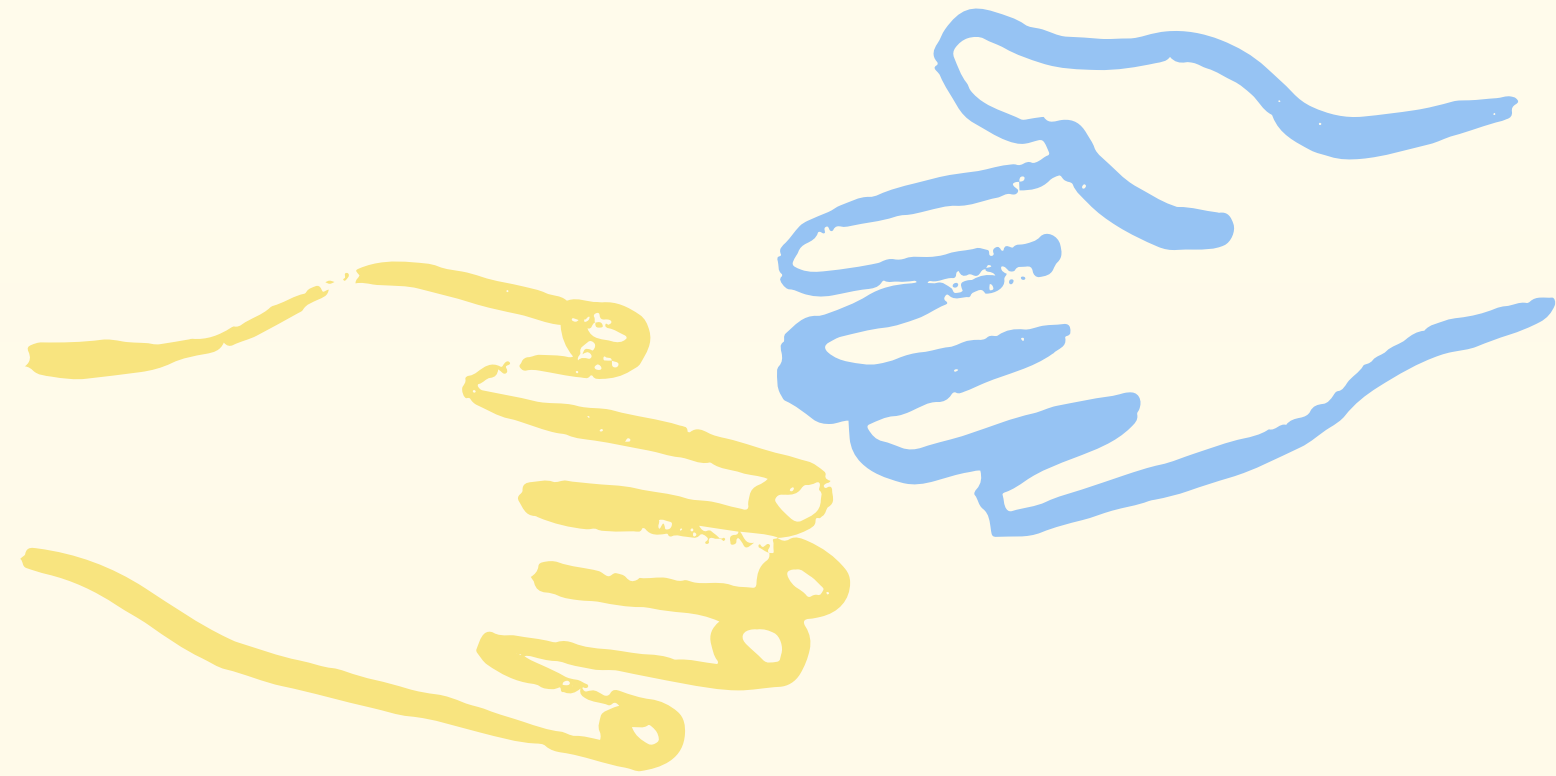
Участь у командній роботі вимагає вміння конструктивно взаємодіяти з різними людьми. Конструктивною вважають таку взаємодію, яка відбувається цілеспрямовано, заснована на гнучких засадах і поглядах, розумінні індивідуальних особливостей партнера/партнерки. Це спільна діяльність зацікавлених одна в одній особі, які прагнуть вирішити поставлене завдання та подолати розбіжності в поглядах, що виникають. Уміння конструктивно взаємодіяти потрібно будь-якій людині. Для того, щоб бути **успішним командним гравцем** слід дотримуватися простих правил.



Командна мотивація

Іноді трапляється так, що хтось у команді втрачає бажання працювати, зникає мотивація до спільної діяльності — не впевнений у собі чи думає, що його ідеї нікому не потрібні. Тоді важливо, щоб команда підтримала свого учасника.

Наведемо приклад : під час конкурсу читців поезії Тараса Шевченка Максим мав читати вірш разом із однокласниками. Діти довго готувалися, читали в ролях. Але перед виступом хлопчик занервував, розхвилювався і вирішив, що, краще не виступатиме. Про що повідомив друзів. Діти не розгубилися, ніхто Максима не сварив, але підтримали , заспокоїли та переконали виступити: "У тебе гарний голос, ми в тебе віримо! Без тебе номер не буде таким яскравим." Максим поборов своє хвилювання — команда посіла перше місце. Підтримка в колективі дуже важлива.



Командна мотивація

Командна мотивація — це коли учасники групи чи команди надихають одне одного на досягнення спільної мети. Це можуть бути слова підтримки, спільне святкування перемоги, допомога у складні моменти.

Успішна команда — це не та, де кожен думає лише про себе, а та, де всі підтримують один одного і вірять у спільний результат.

Чому вона важлива?

- ✓ Допомагає не здаватися, коли важко.
- ✓ Підвищує віру в себе, команду, спільний результат.
- ✓ Робить вашу працю цікавішою та приємнішою.
- ✓ Створює коло довіри між учасниками.
- ✓ Надихає і мотивує на зусилля та дію.

Командна мотивація — це коли ти не просто працюєш разом із іншими, а надихаєш і підтримуєш їх. А у відповідь отримуєш те ж саме. **У команді кожен важливий, навіть якщо здається, що його роль маленька.** Адже справжня сила командної роботи — у єдності, дружбі та підтримці.



Самощу | Нюванна

